

الجامعة الأردنية  
كلية التمريض  
الإسعاف الأولي ( متطلب جامعة)

اسم المساق : الإسعاف الأولي (باللغة العربية)  
رقم المساق : 0710100  
الفصل الدراسي : الفصل الأول 2016-2017  
الساعات المعتمدة : 3 ساعات  
أسماء المدرسين : د. جعفر الشريده (منسق المساق)  
عنوان البريد الإلكتروني: [jalasad@ju.edu.jo](mailto:jalasad@ju.edu.jo)  
أعضاء هيئة التدريس : سيتم تزويد الطلبة كل حسب الشعبة من قبل المدرس المعني

السكرتيرة المعنية بالمساق:

الآنسة رهام غنيمات / قسم تمريض صحة الام والطفل/كلية التمريض  
الطابق 2، مكتب رقم 77، هاتف (Ext 23177) 5355000 -9626+

وصف المساق :

يهدف هذا المساق إلى تزويد الطلبة بالمهارات والمعارف الأساسية التي تساعدهم في التعرف على الإصابات والحوادث والتدخل وفقاً لذلك في موقع الحادث. كما أنها تزود الطلبة بالمهارات اللازمة لتقييم الحوادث الطارئة وتنفيذ إجراءات الإسعافات الأولية التي من شأنها منع المزيد من المضاعفات باستخدام المصادر المتاحة حتى يتم نقل المصاب/المريض إلى المستشفى.

النتائج التعليمية المستهدفة

إن إتمام هذا المساق بنجاح سوف يؤدي إلى النتائج التعليمية التالية:

أ . المعرفة والفهم

- اكتساب المعرفة اللازمة بمبادئ الإسعافات الأولية لمختلف الأمراض والإصابات الشائعة.
- التعرف على مشاكل صحية محددة من خلال العلامات والأعراض.
- تحديد المبادئ التوجيهية الجديدة لإنعاش القلب والرننتين لجميع الفئات العمرية.

ب. المهارات المعرفية والفكرية

- التعرف على مختلف الأفعال والمبادئ والإجراءات الطارئة.
- تفسير أولويات الإسعافات الأولية والعناية الطارئة.
- إتقان مهارات التفكير النقدي المعتمد على الدليل العلمي المثبت أثناء المناقشة الصفية والواجبات المطلوبة كتابياً.

ج. المهارات المحددة لبعض المواضيع

- إظهار المعرفة والقدرة في التدابير الأساسية للإسعافات الأولية للمصاب الواعي والفاقد لوعيه.
- إظهار المعرفة لجمع البيانات الذاتية والموضوعية مع مختلف الإصابات
- ممارسة تقنيات إنعاش القلب والرننتين.

د. المهارات المنقولة

- فحص استراتيجيات مختلفة للسيطرة على مختلف حوادث الإسعافات الأولية.
- دمج نتائج البحث ذات الصلة في رعاية الإسعافات الأولية لجميع الفئات العمرية.

## استراتيجيات التعلم و التدريس :

1. المحاضرات التفاعلية
2. المناقشات الجماعية
3. التدريب العملي
4. الواجبات و التقارير الكتابية
5. القراءة الذاتية
6. استخدام الوسائل السمعية والبصرية

## سياسة المساق

1. الإعلانات الرسمية بكل ما يتعلق بمادة الإسعاف الأولي سيتم عبر موقع كلية التمريض التالي : <http://nursing.ju.edu.jo/Home.aspx>
2. يتوقع من الطلاب التحضير للمحاضرات، وحضور المحاضرات بانتظام، وتدوين الملاحظات، والاستفادة من الساعات المكتبية للمراجعات والتواصل عبر البريد الإلكتروني.
3. سيتم حرمان الطلبة الذين يتغيبون عن حضور المحاضرات لأكثر من 15% من مجموع المحاضرات بعذر أو بدون عذر وفقاً لسياسة وتعليمات الجامعة.
4. عند وجود امتحان يتعارض مع مواعيد الامتحان المحدد على الطالب مراجعة مدرس المادة قبل انعقاد الامتحان بثلاثة أيام لترتيب جلسة امتحان مناسبة. إذا لم يستطع الطالب الحضور لسبب قهري، يجب على الطالب أن يقدم إثباتاً لذلك العذر في غضون 3 أيام لاتخاذ الترتيبات اللازمة لعمل امتحان تكميلي، وعكس ذلك فإن الطالب سيأخذ علامة صفر في الامتحان الذي غاب عنه.
5. يجب إبقاء الهواتف النقالة مغلقة أثناء المحاضرات.

## المرجع الرئيس:

النبلسي، منار ؛ وزيلاني، رقية؛ ودار عواد، محمد؛ وعقل، أحمد؛ والدعمة، وضاح؛ وعبد الرحيم ، ميسون؛ ويعقوب، محمد؛ وعبد الرحيم، ديانا.(2014). الإسعاف الأولي، الطبعة الثالثة. عمان: المستشارون للنشر والتوزيع.

## المراجع المساندة:

- إبراهيم النجرس. مبادئ الإسعاف الأولي / . دار القدس للعلوم، دمشق : 2005 .
- التكروري، محمد سعيد مبادئ الإسعاف الأولي / . دار عمار، عمان : 2001.
- غدويس. الإسعاف الأولي : توقف القلب ، الكسر ، النزف ، الصدمة ، العض و اللسع ، الأجسام الغريبة و مشكلات أخرى / . دار علاء الدين، دمشق : 2004 .

## المراجع الأجنبية :

- Karren, K., & et al. (2012) first aid for colleges and universities. 10<sup>th</sup> ed. Pearson.
- American Heart Association. (2016). Heart saver first aid with CPR and AED. AHA.

**التقييم ومواعيد الامتحانات:**

الامتحان	اليوم	التاريخ	الوقت	Topics
الامتحان أول 25%	الثلاثاء	18/10/2016	10.00-13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>الوحدة الأولى: مقدمة في الإسعاف الأولي</li> <li>الوحدة الثانية: تقييم المريض والإنعاش القلبي والرئوي</li> <li>الوحدة الثالثة: نقل وتحريك المصاب</li> </ul>
الامتحان ثاني 25%	الاثنين	14/11/2016	10.00-13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>الوحدة الرابعة: حالات الطوارئ التنفسية</li> <li>الوحدة الخامسة: الجروح والنزيف والصدمة</li> </ul>
الامتحان النهائي 50%	الاثنين	19/12/2016	09.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>الوحدة الثانية: تقييم المريض والإنعاش القلبي والرئوي</li> <li>الوحدة الخامسة: الجروح والنزيف والصدمة</li> <li>الوحدة السادسة: إصابات الجهاز العضلي والهيكلية</li> <li>الوحدة السابعة: حالات الطوارئ الباطنية</li> <li>الوحدة الثامنة: حالات الطوارئ البيئية</li> </ul>
المجموع: 100				

جميع الامتحانات محوسبة ( Restricted one-way ) ، أماكن عقد الامتحانات في ( st.com ) ، وسيحدد الوقت لكل شعبة في حينه .

The following scale will be used for determining course grade:

سيتم اتباع الجدول التالي لتوزيع العلامات على الفئات المختلفة

90-100	A
86-89	A-
82-85	B+
77-81	B
72-76	B-
66-71	C+
60-65	C
57-59	C-
54-56	D+
50-53	D
46-49	D-
0-45	F

## محتويات المساق :

### أولاً: التعريف بالمساق

#### الوحدة الأولى: مقدمة في الإسعاف الأولي

- أ. تعريفات مهمة في الإسعاف الأولي
- ب. التقييم الأولي
- ج. التقييم الثانوي

#### الوحدة الثانية: تقييم المريض والإنعاش القلبي والرئوي

- أ. خطوات الإنعاش القلبي والرئوي لدى البالغين
- ب. خطوات الإنعاش القلبي والرئوي للأطفال
- ج. الإنعاش القلبي والرئوي للرضع

#### الوحدة الثالثة: نقل وتحريك المصاب

- أ. القواعد العامة لنقل أو تحريك المصاب
- ب. طرق النقل بوجود مسعف واحد
- ج. طرق حمل ونقل المصاب بوجود رجلي إسعاف (مسعفين) أو أكثر
- د. معدات النقل

#### الوحدة الرابعة: حالات الطوارئ التنفسية

- أ. الإختناق
- ب. الشنق والخنق وضغط الحنجرة
- ج. إستنشاق الدخان في حالة الحريق
- د. التسمم بأول أكسيد الكربون
- هـ. الشرق
- و. إصابات الصدر
- ز. الربو الشعبي
- ح. فرط التنفس

#### الوحدة الخامسة: الجروح والنزيف والصدمة

- أ. النزيف
- ب. الجروح
- ج. الصدمة

#### الوحدة السادسة: إصابات الجهاز العضلي والهيكلية

- أ. الكسور
- ب. إصابات العضلات والمفاصل
- ج. إلتواء المفاصل
- د. التشنج العضلي
- هـ. إصابات الرأس والعمود الفقري
- و. الضمادات والعصائب والجبائر

**الوحدة السابعة: حالات الطوارئ الباطنية**

- أ. الإغماء
- ب. حالات طوارئ القلب
- ج. مرض السكري
- د. الصرع
- هـ. السكتة الدماغية

**الوحدة الثامنة: حالات الطوارئ البيئية**

- أ. الحروق
- ب. إصابات درجات الحرارة العالية
- ج. إصابات درجات الحرارة المنخفضة
- د. الغرق
- هـ. اللدغات والعضات
- و. التسمم

**نتمنى للجميع التوفيق والنجاح**