**تعليمات المواليد الجدد/عيادة الدكتورة منار اللواما**

الأبوين العزيزين:يرجى مراعاة ما يلي

* الرضاعة الطبيعية كل ثلاث ساعات ليلا نهارا
* عدم إعطاء الطفل أي شيء غير الحليب من أعشاب أو ماء و سكر وخلافه حتى في حال وجود الصفار
* في حال الرضاعة الصناعية يجب استخدام الماء الغلي حتى للمياه المعدنية و المفلترة وقراءة تعليمات تحضير الحليب وإتباعها بدقة

**انتباه :لكل نوع من الحليب الصناعي عيارات مختلفة**

*
* الانتباه للصفار داخل العيون وعلى الجلد وإتباع تعليمات العيادة فيما يختص بإعادة الفحص.

**انتباه :الصفار المرتفع يؤدي إلى الإعاقة العقلية**

* عدم وضع أي شيء على السرة فقط يمكن وضع الكحول
* إعطاء فيتامين **د** يوميا حسب الإرشادات
* اخذ موعد بعد أسبوع من الزيارة الأولى إلا إذا أعطيتم تعليمات عكس ذلك
* الحمام اليومي للطفل
* النوم على الظهر لتجنب **الاختناق و الموت المفاجئ**
* **التدخين** بجانب الطفل أو حمله والعناية به من قبل مدخن يزيد من احتمال **الاختناق و الموت المفاجئ**

**الدكتورة منار اللواما/**

 **استشاري طب الأطفال**

 **استشاري طب المواليد الجدد والعناية المركزة لحديثي الولادة والخدج**